

BORIS BAZZANI

Fisioterapista specializzato nel recupero funzionale con atleti d'élite unisce alle conoscenze teoriche grandi abilità tecniche e pratiche.

Boris è tra i maggiori esperti di fitness europei, e uno tra i formatori più richiesti ed apprezzati.

Lo studio, l'abnegazione, la passione, la creatività e l'originalità, le attitudini didattiche inimitabili gli hanno permesso di raggiungere i massimi livelli nel campo dell'allenamento e della ricerca nel campo delle attività fisiche.

Personal trainer tra i più apprezzati cura l'allenamento di numerosi personaggi del mondo dello spettacolo e dello sport.

BB L'ATLETA:

- Campione italiano di Judo
- Atleta della Nazionale di Rugby.
- Atleta della Nazionale di Karatè
- Campione italiano di aerobica competitiva

Boris rappresenta il giusto connubio tra forza, flessibilità, energia, eleganza ed equilibrio.

BB IL PRESENTERS:

Presenters in oltre 200 convention in Italia ed all'estero

BB IL FORMATORE:

Ha collaborato con Reebok University in qualità di Master Trainer (formatore di insegnanti di fitness) nelle seguenti specialità:

- Step
- Slide
- City Jam

Coordinatore della Federazione Italiana Fitness l'ente nazionale più prestigioso nella formazione degli insegnanti. Ha formato la maggior parte degli insegnanti italiani e continua a formare i più importanti formatori italiani e stranieri

BB LO SCRITTORE:

- Total Body Workout
- Total Body Funzionale
- Kardio Kombat
- Addominali
- Switching
- Stretching P.N.F.
- Yoga flex (la flessibilità)
- Yoga Flex (la forza)
- M.E.T. Metabolic Exercise Training
- Back School (la soluzione a lombalgie, sciatalgie e cervicali)
- Body Adventure

BB IL RICERCATORE:

Le sue conoscenze teorico pratiche gli consentono di creare numerosi manuali che nel tempo sono diventati pietre miliari del fitness

- Ideatore del programma W.E.T: un corso di diversi livelli che prevede l'attività fisica in acqua con o senza attrezzi.

- Ideatore del programma Step New Age rinnova lo Step introducendo il concetto della musica in $\frac{3}{4}$ segnando l'inizio di un nuovo fenomeno fitness nel mondo.
- Ideatore dei programmi Body Adventure e Body Armonic integrando concetti della fisioterapia, della danza e dello Yoga
- Ideatore del programma Hip Hop Flava innovando il concetto di Hip Hop
- Ideatore del programma Total Body Workout il programma di tonificazione più famoso al mondo
- Ideatore del programma Kardio Kombat che incorpora le arti marziali e l'aerobica
- Ideatore del programma Total Body Funzionale un lavoro mirato al miglioramento del benessere
- Ideatore del programma Addominali, con innovativi concetti di allenamento
- Ideatore del programma Switching, il nuovo modo di interpretare le macchine della sala pesi
- Ideatore del programma Stretching P.N.F. l'evoluzione dello stretching
- Ideatore del programma Yoga Flex il programma promosso da Natalia Estrada
- Ideatore del programma M.E.T. la nuova frontiera della tonificazione

BB IL BALLERINO COREOGRAFO:

Studia varie forme di danza: Jazz, Classica, Contemporanea, Hip Hop dalle quali crea uno stile personale. Ideatore e coreografo della compagnia di danza B&B performance Dance Team

BB IL MANAGER:

- Direttore tecnico del B. Fit di Legnano
- Direttore Tecnico del Placet Gym di Bergamo
- Direttore tecnico della palestra Energie di Riccione
- Direttore tecnico dell'Area Sport di Torino
- Direttore tecnico dei club Folla Attiva di Palermo
- General manager del Reebok Sport center di Bologna
- General manager dell'Expression Fitness Top di Cervia
- General manager del Top Fitness di Milano Marittima
- General Manager dell'agenzia di Personal Trainer Top fit

BB IL TESTIMONIAL:

- Testimonial Reebok
- Testimonial Magnum
- Testimonial Switching
- Testimonial Gatorade

CONTATTI:

Boris Bazzani 338 / 48 41 931

Claudia Torreblanca 338 / 97 88 944

Palestra Top Fitness Club tel/fax 0544 / 99 30 36

e-mail: info@borisbazzani.com